

第1回世界の料理(昼食)と昼間カラオケ

日時：2023年12月11日(月) 11:30-14:30

参加者(敬称略)：石川正樹(S39C)、松永恒男(S47C)、清水堪蔵(S49C)

昼食会：場所と時間：世界の料理—マイペンライ(タイ料理)、チカマチラウンジ(名古屋駅近く)、11:30-12:30

松永さんから提案を頂いた昼間カラオケの前に、世界の料理の食べ歩きをやる事になりました。今回は、松永さんと清水が赴任していたことのあるタイの料理の「マイペンライ」にしました。今回参加した3人とも海外経験のある人でした。石川さんはアメリカに10年、松永さんはマレーシアに21年、タイに4年、インドネシアに半年、清水はオランダに5年、タイに3年住んでいました。タイ料理を味わいながら、駐在時代の話になりました。

*マイペンライの隣のビル・ミッドランドスクエアの広場では、空中クリスマスツリーを飾り、ドイツのクリスマスマーケットを開いていました。参考までに写真を載せます。

昼間カラオケ：場所と時間：「ジャンカラ」昼食会場から近い場所にしました。 12:30-14:30

2時間3人が交代で、自分の持ち歌を10曲以上ずつ歌いました。ソフトクリーム食べ放題、ソフトドリンク飲み放題で、一人1,100円で参加者の皆さん、楽しい時を過ごしました。カラオケは嚙下(えんげ)力の強化、認知症予防にも良いと言われています。今後とも月1回程度開催する予定で、次回の場所と日時を決めて、解散しました。



マイペンライにて。



マイペンライの店の風景



ミッドランドスクエアのクリスマスマーケット

次回の予定：2024年1月22日(月) 11:30集合

場所：VINTAE(スペインバル)、チカマチラウンジ

(文責：清水堪蔵 世話役)