

各 位

第 2 回桐生支部企画の「座禅体験会と朝粥」

気候も良くなり朝の早い時間に有意義な体験をいかがですか。

是非、皆様のご協力をお待ちしています

座禅と朝粥の体験

場所 崇禅寺 桐生市川内町2丁目651 65-9422

日時 6月1日(土) 午前5時45分集合(時間厳守)

鐘の合図で本堂にて始まります

6時 読経

6時20分 講和

6時40分 座禅

7時 朝粥

7時30分 終了

準備の都合上出欠席の返信を5月31日(金)までをお願いいたします。

なおご家族の方・友人の参加もお待ちしています。

支部長 宝田 恭之

